

## **1. CLINIQUE ESTIVALE DE POWER SKATING ET PERFECTIONNEMENT DE HOCKEY**

La LMHO, qui compte trente-huit années d'histoire, est heureuse de vous offrir à nouveau son concept unique d'enseignement du hockey pour les jeunes. En d'autres termes, nous sommes une école de power skating et de perfectionnement de hockey avec des techniques avancées. D'ailleurs, cette année en 2018, plusieurs nouvelles façons d'enseigner seront à l'horaire (avec des correcteurs) et cela, sans oublier la présentation d'une « **CLINIQUE-ÉLITE** » pour les joueurs double lettre seulement de niveau : Atome, Pee wee, Bantam ainsi que Midget simple lettre et double lettre. Par contre, vous devez comprendre que si un élève a de la difficulté à suivre le rythme de la « **CLINIQUE-ÉLITE** », les instructeurs ont le pouvoir de le changer de groupe. Tous les "cours" de la Clinique de Hockey Champion Régulière ou Elite sont disponibles seulement pour les joueurs : défenseurs et avants, pas pour les gardiens étant donné qu'il y a plusieurs écoles ailleurs qui se spécialisent seulement pour les gardiens de buts. Peu importe l'école de hockey que vous choisirez, à Québec, le degré de facilité de l'élève à apprendre et à se développer est toujours relié à la qualité et à l'expérience des instructeurs. Ici, à la Clinique de Hockey Champion, vous retrouvez toujours des anciens joueurs de hockey « PROS » ou des gens qui ont été INSTRUCTEURS de profession pour diriger nos stages. À chaque année, c'est plus de 600 parents qui font confiance à la Clinique de Hockey Champion pour l'apprentissage du hockey à leurs jeunes avec notre clinique jumelée aux joutes 4 contre 4. D'ailleurs, vous pouvez consulter vous-même le **CV** de tous nos enseignants sur notre site internet: **LMHO.INFO** par la suite cliquez sur : Clinique Hockey Champion. La Clinique de Hockey Champion a une façon de procéder bien à elle grâce à son concept révolutionnaire qui a fait ses preuves au cours des dernières années. C'est-à-dire, minimum une activité par semaine pour **GARDER** la forme ou minimum deux activités par semaine pour **PROGRESSER** ! Encore une fois cette année, nous offrons le même concept que les dernières années qui, selon plusieurs parents, est de loin le plus efficace. Celui-ci consiste à ce que chaque jeune suit un cours hebdomadaire d'une heure (toujours le même soir) et ce, pendant 11 semaines. De cette façon, votre jeune reste attentif en tout temps pendant une heure (beaucoup plus de concentration) et progresse d'une semaine à l'autre. À titre d'encouragement, un bulletin sera remis à chaque participant lors de la dernière semaine afin que les parents puissent constater l'évolution de leur enfant. Les classes disponibles pour les 11 cours pendant l'été 2018 ainsi que le prix de l'inscription sont les suivantes : pour la clinique appelée « **RÉGULIÈRE** », elle est surtout consacrée pour le simple lettre (double lettre acceptée quand même) : Tim Bits 3 à 5 ans 135,00\$, Magh, Novice, Atome, Pee wee, Bantam 270,00\$ chacune; pour la « **CLINIQUE ÉLITE** » consacrée surtout au Double lettre : Atome, Pee wee, Bantam ainsi que Midget S.Lettre et D.Lettre 300,00\$ chacune. **De nouveau cette année**, lors des 2 semaines des vacances de la construction (du 21 juillet au 5 août), il n'y aura pas de cours. Donc, il y aura 11 cours prévus à l'horaire répartis sur une période de 13 semaines, soit du 23 mai au 16 août. Cette année, les cours appelés « **CLINIQUE RÉGULIÈRE** » seront présentés seulement le mercredi à l'Aréna Les 3 Glaces. Tandis que, les cours appelés « **CLINIQUE ÉLITE** » seront présentés en exclusivité le jeudi à l'aréna Les 3 Glaces.

## **2. LIGUE DE HOCKEY ESTIVALE HEBDOMADAIRE : 4 CONTRE 4**

Concept 4 contre 4 sans mise en échec. Chaque joute comporte une période de 45 minutes non chronométrée : le temps n'arrête pas et le jeu non plus « à Bout de Souffle ». Une bataille entraînera l'expulsion des joueurs pour la balance de la saison : sans remboursement. Il est possible de s'inscrire individuellement ou de former votre équipe. Chaque équipe composée d'inscriptions individuelles sera d'un maximum de 12 joueurs et de **1 gardien seulement : nouveau cette année!** De plus, si vous êtes un gardien dans le 4 contre 4, il est possible qu'à l'occasion vous recevrez une invitation pour participer

gratuitement comme « gardien-démo » à un stage de la clinique de Hockey Champion dans l'unique but de recevoir des rondelles. Il sera possible de former votre propre équipe et de vous inscrire comme équipe formée avec le nombre de joueurs et gardiens que vous désirez : régis interne. **Attention** : une équipe sera considérée comme **« ÉQUIPE FORMÉE » seulement si le responsable de l'équipe envoie par la poste dans le même envoi : un dépliant rempli par chacun des participants plus un total de trois chèques postdatés signés par le RESPONSABLE DE L'ÉQUIPE et non trois chèques par joueur.** Contrairement à l'hiver, ici, il ne s'agit pas d'une ligue de compétition avec de la **PRESSION** sur les jeunes. Le hockey d'été a pour unique but **D'AVOIR DU PLAISIR** et de **GARDER LA FORME** avec du temps de glace égal pour tous et en rotation où tout le monde joue à l'avant et à la défense. C'est pour cette raison que cette année, comme par les années passées, (à la demande de plusieurs parents) **NOUS N'AFFICHERONS PLUS LES BUTS SUR LE TABLEAU INDICATEUR.** Advenant le cas où l'arbitre juge qu'il y a un écart de calibre entre les 2 équipes, il permettra à l'instructeur de l'équipe la plus faible, d'ajouter un joueur sur la glace. Pas de pointage, pas de gagnant, pas de perdant, pas de classement d'équipe ni de statistiques individuelles. Sur notre site internet, vous retrouverez seulement les calendriers. Les jeunes s'amusez tout simplement dans l'apprentissage du hockey, mais tout en apprenant à jouer avec **INTENSITÉ.** C'est pourquoi il y aura un coup **SIFFLET** à chaque minute pour changer tous les joueurs. De plus, il est important de noter que si certains soirs, une équipe a plus de joueurs en uniforme que l'équipe adverse, elle doit **OBLIGATOIREMENT** prêter des joueurs à l'autre équipe avant le début de la rencontre de façon à ce que ce soit intéressant pour tous. Les parents qui ne **COMPRENENT PAS** et/ou qui ne partagent pas cette **PHILOSOPHIE DEVRAIENT S'ABSTENIR D'INSCRIRE LEURS JEUNES.** Nouveauté cette année avec **L'AJOUT DE LA CLASSE JUNIOR.** Cette nouvelle classe "Junior" est surtout pour les calibres Junior AA, Junior A, Junior B, etc. Il y aura donc cette année dans la ligue estivale six classes, soit : Novice, Atome, Pee wee, Bantam, Midget et Junior. Normalement, chaque classe joue un soir semaine (lundi ou mardi de préférence le même soir – voir l'item horaire des joutes) à moins qu'il n'y ait un nombre impair d'équipe dans la division ou **QUE L'ÉQUIPE JOUE DEUX FOIS DANS CETTE SEMAINE.** En effet, à l'occasion, certaines équipes joueront 2 soirs la même semaine, soit le lundi ainsi que le mardi. Au total, il y aura dans chaque classe et ce, pour chacune des équipes 16 joutes régulières (sans séries) qui seront présentées sur 11 semaines d'activités. **À nouveau cette année,** lors des 2 semaines des vacances de la construction (du 21 juillet au 5 août), il n'y aura pas de joutes. Donc, il y aura 16 joutes prévues à l'horaire pendant 11 semaines (excluant les 2 semaines de la construction), soit du 22 mai au 14 août. À remarquer que lundi le 21 mai (fête de la Reine) il n'y aura pas de joutes. Donc, en principe mardi le 22 mai toutes les équipes vont jouer. Chaque équipe peut être cédulée aux trois arénas participants. Naturellement, vous pouvez vous inscrire dans toutes les classes de façon **individuelle** ou en **équipe.** Cette année, il y aura une division simple lettre dans les 6 classes et, s'il y a assez de demande, il y aura également une division double lettre pour les classes : Atome, Pee wee et Bantam. **ATTENTION!** Pour ceux qui veulent s'inscrire de façon **individuelle** dans une **division double lettre, nous ne tiendrons pas compte du co-voiturage quand viendra le temps de former les équipes double lettre avec les inscriptions.** Cependant, dans la simple lettre, nous pourrons tenir compte du co-voiturage avec les inscriptions individuelles pour la formation des équipes. Le prix pour une inscription individuelle pour chacune des classes dans la ligue estivale est de 360,00\$ (même prix que l'an passé). Pour une « équipe formée » le prix est de 3960.00\$ dans chacune des 6 classes (même prix que l'an passé).

### **HORAIRE DES JOUTES**

#### **Lundi à compter de 18h00 à :**

L'aréna Les 3 Glaces, l'aréna de St-Augustin, Ancienne Lorette.

Classes : Atome, Bantam et **Junior.**

#### **Mardi à compter de 18h00 à :**

L'aréna Les 3 Glaces, l'aréna de St-Augustin, Ancienne Lorette.

Classes : Novice, Pee wee et Midget.

### 3. **CLINIQUE : TIM BITS ET MAGHS**

Il est à noter qu'au cours de l'été pour les Tim Bits 3 à 5 ans et Maghs 6 et 7 ans, il n'y aura pas de joutes de 4 contre 4, mais seulement de la disponibilité pour la clinique « régulière » hebdomadaire de 30 minutes pour les Tim Bits pour l'initiation au patinage et hockey sur une demi-glace. Lors de cette clinique hebdomadaire, les Tim Bits partageront la patinoire avec les Maghs. Donc, une demi-patinoire sera réservée au Tim Bits pour 30 minutes. Pendant ce même 30 minutes, les Maghs utiliseront l'autre demi-patinoire, puis après ce premier 30 minutes, les Tim Bits quitteront et les Maghs utiliseront alors la patinoire entière pour le reste du cours. Cette clinique pour les Tim Bits et Maghs est disponible seulement : le mercredi à 18h00 à l'aréna Les 3 glaces à Vanier.

### 4. **DEUX OPTIONS L'ÉTÉ: « GARDER LA FORME » ou « PROGRESSER »**

Pour les parents qui peuvent trouver trop accaparant que leur(s) enfant(s) est un minimum de 2 activités de hockey par semaine pendant l'été et qu'ils préfèrent avoir un minimum d'une fois par semaine pour tout simplement « Garder la Forme », il sera possible pour eux d'inscrire leur(s) enfant(s) avec un « FORFAIT SIMPLE », c'est-à-dire le Stage (11 cours) à la Clinique de Hockey Champion ou 16 joutes dans la ligue 4 contre 4. Par contre, pour ceux qui veulent que leur(s) enfant(s) s'améliore et progresse au cours de l'été, c'est sans aucun doute le « FORFAIT DOUBLE » (11 cours + 16 joutes) qui sera à la hauteur de vos attentes, car **mettre les patins 27 fois au cours de l'été c'est une recette infallible pour progresser !** De plus, il est important de noter que pour ceux qui prendront le « FORFAIT DOUBLE » avec la « **CLINIQUE RÉGULIÈRE** », vont bénéficier d'un important **RABAIS DE 135,00\$** sur le prix total des deux activités. ( $360.00\$ + 270.00\$ = 630.00\$ - 135.00\$$  de rabais =  $495.00\$$ ) (même prix que l'an passé). Autrement dit, si vous prenez les 16 joutes et que vous rajouter les 11 « **CLINQUES RÉGULIÈRES** » avec les PROS, les cours vous reviennent à moins de 13,00\$ l'unité. Par contre, ceux qui prendront le « forfait double » incluant les 16 joutes avec les 11 « **CLINIQUE ÉLITE** », auront également le même rabais de 135.00\$. Soit  $360.00\$ + 300.00\$ = 660.00\$ - 135.00\$ = 525\$$  (même prix que l'an passé).

### 5. **BÉNÉVOLES ET ÉQUIPEMENTS**

Pour les joutes de 4 contre 4, des parents bénévoles sont demandés afin d'être instructeur derrière le banc de l'équipe de leur enfant. Il s'agit seulement d'ouvrir les portes et d'encourager les jeunes.

À chaque joute ainsi qu'à chaque stage de la clinique, chaque jeune doit fournir son équipement complet incluant sa gourde d'eau (question d'hygiène) ainsi que son **CHANDAIL**. En effet, la direction de la Clinique de Hockey Champion prêtera à chaque joute une « série de dossards » à chacune des équipes.

### 6. **IMPORTANT!**

Peu importe le stage ou la ligue de hockey que vous choisissiez, il n'y aura aucun remboursement pour une annulation, sauf sur présentation d'un **billet du médecin** concernant le participant lui-même. Pour l'inscription de votre enfant, vous devez l'inscrire (peu importe l'activité) dans la classe et le niveau (lettre) où il jouait au cours de la saison hiver 2017-2018. À chaque stage, les groupes qui iront sur la patinoire seront formés selon l'âge et le calibre de chacun. En terminant, il est à noter que, peu importe le stage que vous choisirez, c'est premier arrivé...premier servi! En tout temps, les places sont limitées. Les formulaires reçus sans tous les versements seront refusés. Prenez note que tous les prix énumérés dans ce document incluent les taxes :

TPS : 143459030RT0001 pour 9077-0462 Québec Inc. (LMHO)

TVQ : 102372463TQ0001 pour 9077-0462 Québec Inc. (LMHO)

## 7. TARIFICATION

### INSCRIPTION « FORFAIT D'ÉTÉ SIMPLE »:

**Clinique de Hockey Champion « Régulière » surtout pour S. Lettre** (même prix que l'an passé).

Inscription individuelle : 270.00\$

Prix Spécial Tim Bits : 135.00\$

Pour les 3 à 5 Ans, mercredi à 18 :00 à l'aréna les 3 glaces sur une demi-glacé

**Clinique de Hockey Champion « Élite » surtout pour D. Lettre** (même prix que l'an passé).

Inscription individuelle : 300.00\$

**Ligue Estivale de Hockey** (même prix que l'an passé).

Inscription individuelle : 360.00\$

Inscription d'une équipe complète : 3 960.00\$

**NB** : Chaque inscription reçue **après le 30 mars** sera plus dispendieuse. Individuelle : 30.00\$ de plus.

En équipes : 330.00\$ de plus. Chaque inscription est payable avec trois chèques postdatés fait à l'ordre de LMHO, soit 1/3 daté du 30 mars, 1/3 daté du 30 avril et 1/3 daté du 30 mai.

### INSCRIPTION « FORFAIT D'ÉTÉ DOUBLE » :

#### POUR PROGRESSER : PATINEZ 27 FOIS AU COURS DE L'ÉTÉ !

**Clinique de Hockey Champion « Régulière » + 4 contre 4** (même prix que l'an passé).

Inscription individuelle : 495.00\$

Inscription d'une équipe complète : 4 995.00\$

**Clinique de Hockey Champion « Élite » + 4 contre 4** (même prix que l'an passé).

Inscription individuelle : 525.00\$

Inscription d'une équipe complète 5295.00\$

**NB** : Chaque inscription reçue **après le 30 mars** sera plus dispendieuse. Individuelle : 30.00\$ de plus.

En équipes : 330.00\$ de plus. Chaque inscription est payable avec trois chèques postdatés fait à l'ordre de LMHO, soit 1/3 daté du 30 mars, 1/3 daté du 30 avril et 1/3 daté du 30 mai.

## 8. PARENTS D'UN CHAMPION!

Il ne faut pas critiquer les organismes qui gèrent le hockey et encore moins critiquer ou huer les jeunes qui jouent au hockey avec beaucoup de plaisir. Si vous critiquez un jeune parce qu'il ne performe pas à la hauteur de vos attentes, vous allez automatiquement lui mettre de la pression et lui enlever le plaisir de jouer !

Si vous n'avez rien de positif à dire, ne dites rien. Sachez maîtriser vos « **ÉMOTIONS** » ! La patinoire est à eux. Vous n'êtes que leurs invités. Ne les décevez pas ! Ils n'ont que faire des critiques et huées de ceux qui ne jouent pas leur jeu !

Rappelez-vous qu'ils sont ici pour avoir du plaisir. Ils vont également apprendre ici à « **RESPECTER** » les autres, suite à l'exemple que vous allez leur montrer. Ils vont apprendre aussi une certaine discipline, un esprit d'équipe à travailler en groupe et par le fait même, des principes et des valeurs qui vont les aider à devenir de bonnes personnes pour toute leur vie. C'est-à-dire, des « **CHAMPIONS** » dont vous allez être fiers d'en être les parents...

---